

「まちゼミ」ってなに？

墨田区の商店主が講師となって、プロならではの専門知識や情報、コツなどを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です。

受講料は無料！  
(講座によっては材料費がかかる場合があります)

安心して受講できるように商品の販売や無理な勧誘などは一切しません！

「まちゼミ」に参加しませんか？

少人数で完全予約制のため、感染症対策も完璧。アットホームな雰囲気を楽しむことができます。

興味のある講座を見つけたら、気軽にご参加ください。申し込み方法は簡単！お店へ直接、それぞれのお店が指定する方法でお申し込みください。たくさんのご参加をお待ちしています！

楽しく学んでお得な体験！

全50講座！ (全140回)

裏面に講座一覧が掲載されています。一覧はカテゴリごとにまとまっています。各講座の開催日時、条件などを確認してください。



お申し込み方法

**ゼミ(講座)を選ぶ**

チラシから受けたいゼミをお選びください。講座の内容について質問があれば直接お店に問い合わせてみましょう。

**お店へ直接申し込む**

受けたいゼミのお店に直接お申し込みください。電話、Eメール、WEBなど、お店ごとに申し込み方法が指定されています。対象者や持ち物、材料費などの条件をよくご確認ください。

**参加する**

時間と場所をお間違えないようご参加ください。

■定員になり次第締め切らせていただきます。 ■申込は各店の受付時間内をお願いします。申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。 ■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。 ■各講座ともに申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。 ■材料費は原則として講座当日に会場まで徴収します。つり銭の無いようにご用意ください。 ■申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

まちゼミ 第5回 すみだ まちゼミ

受講料 無料

| 店舗名(会場名)/住所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SUNNY CHOCOLATE (京島3-57-4-4階)<br>エコロッキングスクール (両国3-24-10-3階)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| アイレクスゴリラズ (京島3-52-3※たこ焼き こんこん)<br>HilotTokyo (押上1-48-19-301)<br>明治安田スカイツリー前営業所 (押上1-1-2-17階)<br>巻き爪・フットケアあい (京島3丁目)<br>整体サロンPlus L 東向島 (東向島4-25-15-101)<br>コネクトすみだ「まち処」 (向島1-23-9-E03)<br>慶文堂 (墨田1-14-23)<br>有限会社エースプリント (太平2-16-11-1階)<br>明治安田スカイツリー前営業所 (押上1-1-2-17階)<br>厚焼きホットケーキのお店「ねこづき」 (太平3-14-2-1階)<br>現場喫茶(株式会社高橋工業) (押上1-45-1)<br>株式会社高橋工業(現場喫茶) (押上1-45-1)<br>CreativePocket株式会社 (菊川1-1-11)※こどもひろばアカシア)<br>ANGEL PATRONAGE (両国2-18-4)<br>よりみち自由室 (押上2-28-3) |
| すみまめカフェ (京島3-39-8)<br>こどもひろばアカシア (菊川1-1-11)<br>デザインスタジオウイング (押上3-10-9※押上文庫)<br>楽しい!新日本舞踊 (業平5-6-2※なりひら神明橋集会所一階和室)<br>フィボナッチ紳士洋品店 (墨田5-4-7)<br>発明家ショップトキメキ (吾妻橋1-14-7)<br>よりみち自由室 (押上2-28-3)<br>アイレクスゴリラズ (京島3-52-8)<br>押上文庫 (押上3-10-9)<br>こどもひろばアカシア (菊川1-1-11)<br>下町人情キラキラ橋商店街事務局 (京島3-49-1)<br>すみまめカフェ (京島3-39-8)<br>ぬか漬けと古道具 やまちゃん (向島3-41-8)                                                                                                                       |
| ANGEL PATRONAGE (両国2-18-4)<br>ねこづき (太平3-14-2)<br>EQWELチャイルドアカデミー両国教室 (両国2-17-17-7階)<br>明治安田スカイツリー前営業所 (押上1-1-2-17階)<br>ホイス・グレイシーアカデミー東京 (緑4-34-1-1階)<br>巻き爪・フットケアあい (京島3丁目)<br>ANGEL PATRONAGE (両国2-20-12※両国駅前会館和室)<br>第一生命保険 押上営業オフィス (吾妻橋3-3-2-6階)<br>よりみちスコーレ (押上2-28-3)                                                                                                                                                                                            |
| 麦酒倶楽部ポパイ (両国2-18-7)<br>CreativePocket株式会社 (菊川1-1-11)※こどもひろばアカシア)<br>ねこの手 (向島3-41-8※ぬか漬けと古道具 やまちゃん)<br>「家族の未来」をまもるサロン Smile Plus Bio (太平3-14-2※ねこづき)<br>たなごころ塾 (向島3-41-8※ぬか漬けと古道具 やまちゃん)<br>「家族の未来」をまもるサロン Smile Plus Bio (太平3-14-2※ねこづき)                                                                                                                                                                                                                               |

すみだのまちで学ぶ  
すみだのまちのプロと出会う  
参加店舗マップ

2025年8月16日～9月28日

| 講座番号/講座名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 チョコレートの世界を体験しよう！<br>2 災害時にも役立つ！美味しいごはんの炊き方<br>3 こうし水で美味しく健康美ライフ<br>4 蔵元直送の日本酒を飲んでみよう<br>5 足裏の冷え or ほてりを改善する足揉み体験<br>6 血管を元気に！輝く明日へ！<br>7 正しい足の爪切り講座&フットケアミニ体験<br>8 自分でできる歪みチェック&セルフケア講座<br>9 Made in SUMIDAを知る！<br>10 これ何の形？名前の漢字のルーツを探ろう！<br>11 名刺は身分！印象に残る名刺とは？<br>12 知らないで損？ふたつの「そうぞく」<br>13 被災に備える勉強会2025<br>14 SNSやWEBサイトは何をすればいい？<br>15 分譲マンションの管理組向かい勉強会<br>16 【初級】誰でも簡単ChatGPT活用講座<br>17 【20代女性限定】転職・キャリア相談会<br>18 小さな居場所のつくり方<br>19 対話の場のつくり方<br>20 女性向けAI活用講座！時短で定時に帰ろう<br>21 保育士に子どもの発達を相談してみよう！<br>22 小さいお店/会社もホームページを持とう！<br>23 楽しい!新日本舞踊<br>24 革靴を磨いてみよう<br>25 三角折たたみで入ル<br>26 初心者・家族参加歓迎！ボードゲーム体験会<br>27 投げて、蹴って、走っていい！かきませんか<br>28 蓄音機を聴いてみよう<br>29 SDGsでつくりおもしろさ<br>30 バレシ(風船)アートを作ってみよう！<br>31 オリジナルのお菓子/パッケージを作ろう！<br>32 香るネイルオイル作り<br>33 テオドラントシートを手作りしてみよう！<br>34 毎日スプーン1杯アマニ油の驚くべきパワー<br>35 親子で始める！ドローン体験からの知育教育<br>36 親子で英語を楽しもう！<br>37 親子で学ぼう！お金のしくみ<br>38 親子で護身術！グレイシー柔術体験<br>39 身近なものを使ってアゲハ蝶を育てよう<br>40 初めての子育て！おうちモンテの始め方<br>41 未来ノートを作ろう！～親子で考える未来～<br>42 家族会議をしてみよう！<br>43 自分に合う学習方法を見つけよう！<br>44 こどもの強みのみつかり方<br>45 【自由研究】クラフトビールってどう作る？<br>46 【ボカロ】10歳までにはできるお口の体操<br>47 未来を見据えた生前整理、断捨離のススメ<br>48 時代に左右されない食の選択講座<br>49 レイキ体験講座！心身を整える日本の智慧<br>50 家計簿見直し会 |

もっとまちのことが知りたくなる  
もっとまちのことが好きになる

まちゼミ 得する 街のゼミナール

第5回 すみだ まちゼミ



開催期間 2025 8月16日(土) ▶ 9月28日(日)  
受付開始日 8月9日(土) から 申込は各店へ

すみだまちゼミ 公式ホームページ

すみだまちゼミの受講者満足度約 98% ※開催時の受講者アンケートの結果より

主催：墨田区商店街連合会 後援：墨田区

