

第1回 すみだまちゼミ 講座一覧

66講座

■講座は5種類にわかれてます。各講座の色でこのジャンルの講座が区別されています。
■お申し込みは各講座の内容についてのお問い合わせはお気軽に各店舗へ直接お電話ください。
■受付日は各講座によって異なります。
■受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
■定員になり次第受付を締め切ります。
■主催店が異なる場合があります。
■材料費は原則講座当日に会場で徴収します。(お持ち込みのご協力をお願いします)
■申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

食べる

全18講座
食・グルメに関する講座です。
すみだの「おいしい」情報が詰まっています。

1 家庭の材料で出来る フランス料理

11/2 11/9 11/16 11/30
15:00~16:00
スーパーで手に入る材料で作れる本格的なフランス料理(フリカッセ、鶏のシュー)をお教えいたします。

2 初めての中国茶体験

11/2 11/12 11/16 11/23 11/26
11:00~12:00
「本格的な中国茶を飲むのは初めてという方」の、中国茶体験レッスンです。

3 日本語講師による焼酎道場

11/3 11/13 11/21 15:00~16:30
11/24 17:30~19:00
焼酎の作りかたや温度によって味がガラッと変わる日本酒。飲み比べながら美味しい焼酎の作りかたを学びましょう。

4 クリーミーな生クリームで クリスマスケーキ

11/4 11/11 11/18
16:30~18:00
生クリームがバクバクにならないようにコツを教えるながら、最近のクリスマスのお楽しみスイーツを学びましょう。

5 秋田講座と「きりたんぼ」の半殺しを伝授

11/4 11/11 11/18 11/25
15:00~16:00
秋田出身の女将の秋田産を聞きながら、ご家庭でも作れるきりたんぼを教えます。

6 石窯の魅力を知ろう!

11/6 11/7 11/14 11/21 11/28
12:30~13:30
石窯の火の温度、石で入れた料理と普通の火入れの違いを食べてみましょう。

7 今日からは焼肉奉行! 希少部位の見分ける

11/6 11/13 11/20 11/27
15:00~16:00
焼肉の部位を覚えて美味しく食べてほしい。希少部位も肉肉から、焼くまでで知識を身につけて、食べ比べてみましょう!

8 コーヒー入門! ハンドリップで淹れる

11/6 11/20
10:30~11:30
ハンドリップで美味しいコーヒーの淹れ方を体験しながら学ぶことができます。

9 はじめてのBBQしましょう! 初級編

11/6 11/13 11/20 11/27
11:00~12:00
道具の使い方とお肉のおさけ方をお片付けながら、マッシュルームを焼いたら「学びましょう」

10 JPSスタイルBBQしましょう! 中級編

11/6 11/13 11/20 11/27
12:15~13:15
中級は野菜やお肉を焼きましょう! ヌーベルバーグ流の「オーストラリアBBQ講座」です!

11 簡単作り置き! おうちでつくるピクルス講座

11/6 11/13 11/23 11/28
14:30~15:30
おうちで簡単作り置きお漬物。お漬物の種類や調味料、かくし味など、プロのコツを教えます!

12 二人で楽しむ晩酌 東京の「日本語」編

11/7 11/21
17:00~18:30
晩酌、二人で楽しむお酒を飲みながら、お漬物の種類や調味料、かくし味など、プロのコツを教えます!

13 二人で楽しむ晩酌 東京の「島焼酎」編

11/14 11/28
17:00~18:30
晩酌、二人で楽しむお酒を飲みながら、お漬物の種類や調味料、かくし味など、プロのコツを教えます!

14 手作り和菓子教室

11/7 11/14 11/21 11/28
15:00~16:00
お餅を使って和菓子作りを体験。和菓子の種類等に答えます。

15 オリーブとパンの食べ合わせ

11/17 11/18
15:00~15:30
お餅を使って和菓子作りを体験。和菓子の種類等に答えます。

16 お豆腐の話しと「おから味噌」の作り方

11/23
13:30~14:30
身近だけど意外と知らないお豆腐についてのお話しと味噌の作り方を体験。

17 パンケーキのデコレーション体験

11月毎週土曜日 14:30~15:30
13:30~14:30
当店のふわふわパンケーキを使って自分だけのアレンジパンケーキを作ります(試食とソフトドリンク付)

18 日本語と肴のマリアージュを楽しもう!

11月毎週土曜日 18:00~19:30
日本語と肴の「マリアージュ」を楽しむ。お漬物の種類や調味料、かくし味など、プロのコツを教えます!

健康

全8講座
健康・身体に関する講座です。
身体と心を元気にするコツを教えます。

19 あなたの腰痛・肩こりの本場の原因を探そう

11/14 11/28
10:00~11:30
腰痛・肩こりには原因の「トコ」は原因は「肩」にないことがほとんどです! 本場の原因を探そう。痛みを解消しましょう!

20 細胞を大掃除! ファスティングのススメ

11/17 11/24 11/31 11/23 11/29
13:00~14:30
現代人の食生活は添加物などの有害物質のオンパレード! ファスティングは細胞を大掃除する最強の手段です!

21 研究者が伝える あなたの肌と化粧品

11/17 11/24 11/31 11/23 11/29
15:00~16:30
研究者が肌のPHの測定をして、肌と化粧品。化粧品は医薬品外部品の違いや成分、皮膚の構造について解説します!

22 ころからだにぬくもりを

11/3 11/29 10:30~12:00
11/15 13:00~14:30 11/20 16:00~17:30
11/23 13:30~15:00
元気な心と体。元気にしたい方、ゆっくお話しを聞きながら、優しい気持ちでストレッチをします。

23 お友達に自慢できる! 詩で日本歌謡!

11/4 11/10 11/17
14:30~16:00
歌謡はもともと、歌謡曲を詩にアレンジしたもので詩の醍醐味がある。お友達に自慢できる歌謡曲をご紹介します。

24 チャレンジ! 50歳からのタンゴダンス

11/6 11/9 10:00~11:00
11/27 16:00~17:00
11/28 15:00~16:00
タンゴダンスの魅力を体験しながら、お友達に自慢できるタンゴダンスをご紹介します。

25 子どものためのシャンプー教室

11/9 11/15 16:00~17:00
プロが教えるしっかり汚れを取り除く良いシャンプーの選び方を教えます!

26 キラキラ構想幸福ウォーク

11/7 11/21 13:00~14:30
※日時はお電話にて御相談可
キラキラ構想幸福ウォークを体験しながら、お友達に自慢できる幸福ウォークをご紹介します。

学ぶ

全29講座
新しい発見がある講座です。
すみだの知識人が人生をすこ豊かにする情報を発信。

27 仕立屋の二階でお座敷遊び

11/14 11/18 11/25 11/29 18:00~20:00
11/7 11/11 11/18 11/25 13:00~15:00
お座敷遊びを行います。江戸お座敷文化の体験、花魁を演じるかもしません?

28 頭を鍛える 赤ちゃんとの遊び方

11/2 10:00~10:50 11:10~12:00
11/7 12:30~13:20 13:40~14:30
11/16 10:00~10:50 11:10~12:00
0歳から始めるお座敷遊び。遊びを通して脳を刺激しながら、お座敷遊びを体験します。

29 英語で聞こう! 踊ろう!

11/3 13:30~14:20 14:40~15:30
11/21 12:30~13:20 13:40~14:30
フラダンスや歌で楽しく英語に触れたい。折紙を使ってサダサ作りにチャレンジ!

30 親子でチャレンジ! 図形あそび

11/13 13:30~14:20 14:40~15:30
11/27 13:30~14:20 14:40~15:30
バスや積木で楽しく遊びながら図形を学ばせよう! 親子でチャレンジ!

31 今話題の大人が楽しむボードゲーム体験

11/2 11/9 11/16 11/30
20:00~22:00
大人が楽しむボードゲーム。お友達に自慢できるボードゲームをご紹介します。

32 隔日川七福神めぐり ~福を呼びまわす歩き~

11/3 11:00~12:00
11/7 11:00~12:00
江戸時代から続く「隔日川七福神めぐり」を楽しむための歩き方を体験しながら、お友達に自慢できる歩き方を体験します。

33 浮世絵で江戸時代の 向島ヘタススリップ

11/10 11:00~12:00
11/13 14:00~15:00
向島界隈の古地図を見て現在の様子と比較。向島川沿いの美しい浮世絵を体験しながらお話しを聞きます。

34 出陣! すみだ喫茶天国

11/11 18:00~19:00
11/26 14:00~15:00
100店舗近くを巡る「向島喫茶天国」の魅力を体験しながらお話しを聞きます。

35 ザフツクお道楽。元祖観光歩き道楽の魅力

11/12 14:00~15:00
11/25 18:00~19:00
観光行事の魅力、元祖観光といえる「お道楽」の魅力と不思議な自分だけの経験からご紹介!

36 渋沢栄一時代の「両国 幕末明治の情熱を辿る

11/15 14:00~15:00
11/29 11:00~12:00
両国は相模川に架かる「両国橋」が、幕末明治時代の栄華を象徴する。お話しを聞きます。

37 音響機を聴いてみよう

11/3 11/28
13:00~14:00
現代では再生不可の音響機。音響機で聴いてみよう。

38 義太夫三味線入門

11/6 11/13 11/20
11:00~13:00
義太夫三味線を聴いて、見て、さつてみる。

39 1959年製 スラインウェイを弾いてみよう

11/7 11:00~12:00
11/14 13:00~14:00
昔に遊びながらある「スラインウェイ」を弾いてみよう。

40 東京でステップアップ IT学習支援室

11/3 11/7 11/10 11/14
11/17 11/21
20:30~21:30
地方創生・地方発展に貢献。ITを学習支援する。東京で学ぶ/東京で働く/東京で暮らす。お話しを聞きます。

41 こどもの支援の活動を知る

11/6 11/13 11/20
15:30~16:30
こども食堂について、こどもに何をしたいか伝える。簡単なこどもの支援方法。

42 ZOOMを体験する 超超初心者講座

11/9 11/16 11/30
18:00~19:00
Zoomを使って、Zoomを体験する。Zoomでできること、Zoomでできないこと。

43 超簡単! 趣味共有! スマホを利用してみよう

11/9 11/16 11/30
15:00~16:00
スマホを使ってInstagramやPinterestで趣味共有する方法を体験。

44 親子のボードゲーム知育体験

11/13 11/27
14:00~15:30
親子でボードゲームを遊んで、お話しを聞きます。

45 人前で話す練習を少し好きになってみよう!

11/6 18:00~19:00
11/12 16:00~17:00
「自己紹介が苦手」「プレゼンが苦手」など、人前で話す練習を少し好きになってみよう!

46 現役時代劇俳優が指導する殺陣講習

11/6 11:00 11/20 11/27
18:00~19:00 19:00~20:00 20:00~21:00
現役時代劇俳優が指導する殺陣講習。お話しを聞きます。

47 超初心者向け! 今日から始める副業ブログ

11/8 11/15
14:00~15:30
副業の始め方、ブログの始め方、お話しを聞きます。

48 たばこ迎撃戦後の日本

11/9 13:00~14:00
11/17 16:00~17:00
たばこ迎撃戦後の日本。お話しを聞きます。

49 不動産投資のポイントとノウハウ

11/9 11/10 11/11 11/17
14:00~16:00
不動産投資のポイントとノウハウ。お話しを聞きます。

50 今こそ!防災&まちあるきゲーム

11/11 11/25 14:00~15:00
※日時はお電話にて御相談可
防災&まちあるきゲーム。お話しを聞きます。

51 心を込めた! 小さな癒しの灯りづくり

11/12 14:00~15:00
11/13 11/21 11/23 11/28
16:00~17:00
心を込めた! 小さな癒しの灯りづくり。お話しを聞きます。

52 商店街歩きで「映えスポット」を見つけよう

11/13
13:00~14:00 15:00~16:00
商店街歩きで「映えスポット」を見つけよう。お話しを聞きます。

53 こんな時どうする? 親子で護身術体験

11/28 15:10~16:00
12:30~13:30 16:30~17:30 18:30~19:30
こんな時どうする? 親子で護身術体験。お話しを聞きます。

54 こんな時どうする? 女性のための護身術

11/28 14:00~14:50
11/30 20:00~20:50
こんな時どうする? 女性のための護身術。お話しを聞きます。

55 チームなごみと楽しむ! ボケモンGo!

11月毎週土曜日 16:00~17:00
ボケモンGo!を体験しよう。お話しを聞きます。

作る

全7講座
作品制作に関する講座です。
職人のまじりかたの技術と知識に触れてみましょう。

56 感動のSWINGING LONDON体験

11/3 11/17 11/13 11/20
13:00~14:00 15:00~16:00 17:00~18:00
ゴージャスなドレスを着て、お話しを聞きます。

57 観光ガイドと作ろう 初めての俳句-墨田-

11/13 11/25
14:30~15:30
初めての俳句。お話しを聞きます。

58 構想体験 ~ランチヨムマトを織ろう~

11/6 11/9
14:30~15:30 16:30~17:30 18:30~19:30
構想体験。お話しを聞きます。

59 アセサリーを作ろう

11/14
14:30~15:30 16:30~17:30 18:30~19:30
アセサリーを作ろう。お話しを聞きます。

60 蔵書票を貼付けてみよう

11/6 11/27 11/28
13:00~14:00
蔵書票を貼付けてみよう。お話しを聞きます。

61 パルーン(風船)アートを作ってみよう!

11/6 11/20
13:00~14:00 15:00~16:00
パルーン(風船)アートを作ってみよう!。お話しを聞きます。

62 耐熱ガラスで作る「燗めくろき」

11/7 11/14 11/21 11/28
13:00~14:00 15:00~16:00
耐熱ガラスで作る「燗めくろき」。お話しを聞きます。

63 かんたん顔のびみ&肌の疲れセルフケア

11/3 11/13 11/20 10:00~11:30
11/9 11/16 14:00~15:30
かんたん顔のびみ&肌の疲れセルフケア。お話しを聞きます。

64 産つたまま着る物着よう!

11/6 11/13 11/20 11/27 13:00~14:00
11/7 11/14 11/21 11/28 15:00~16:00
産つたまま着る物着よう!。お話しを聞きます。

65 ショウヘンスタイリング講座!

11/9 11/15 17:30~18:30
ショウヘンスタイリング講座!。お話しを聞きます。

66 残り野菜で超簡単「デトックススープ」

11月毎週土曜日 15:00~16:00
残り野菜で超簡単「デトックススープ」。お話しを聞きます。