

「まちゼミ」ってなに？

墨田区の商店主が講師となって、プロならではの専門知識や情報、コツなどを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です。
受講料は無料！
(講座によっては材料費がかかる場合があります)
安心して受講できるように商品の販売や無理な勧誘などは一切しません！

「まちゼミ」に参加しませんか？

少人数で完全予約制のため、コロナ対策も完璧。アットホームな雰囲気を楽しむことができます。
興味のある講座を見つけたら、気軽にご参加ください。申し込み方法は簡単！お店に直接電話でお申し込みください。たくさんのご参加をお待ちしています！



得する街のゼミナール

受講料 無料
※講座によっては材料費がかかるものがあります

第1回 すみだ まちゼミ

開催期間 2021 11月1日(月) ▶ 30日(火)

受付開始日 10月23日(土) から 申込は各店へ



主催：墨田区商店街連合会 後援：墨田区

楽しく学んでお得な体験！

たっぷり全66講座！(全236回)

裏面に講座一覧が掲載されています。一覧はカテゴリごとにとまとまっています。各講座の開催日時、条件などを確認してください。日付で確認したい場合は講座カレンダーを活用してください。

<p>食</p> <p>食・グルメに関する講座です。すみだの「おいしい」情報が詰まっています。</p> <p>18講座</p>	<p>健</p> <p>健康・身体に関する講座です。身体と心を元気にするコツを教えます。</p> <p>8講座</p>	<p>学</p> <p>新しい発見がある講座です。すみだの知識人が人生をすこし豊かにする情報を発信。</p> <p>29講座</p>	<p>作</p> <p>作品制作に関する講座です。職人のまちすみだの技術と知識に触れてみましょう。</p> <p>7講座</p>	<p>美</p> <p>美・綺麗を追求する講座です。外側だけではなく内側からも美しくなれる健康的な内容。</p> <p>4講座</p>
--	--	---	---	--

お申し込み方法

ゼミ(講座)を選ぶ

チラシから受けたいゼミをお選びください。講座の内容について質問があれば直接お店に問い合わせてみましょう。

お店へ直接申し込み

受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申し込みください。対象者や持ち物、材料費などの条件をよくご確認ください。

参加する

時間と場所をお間違えないようご参加ください。

■定員になり次第締め切らせていただきます。 ■申込は各店の受付時間内をお願いします。申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。 ■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。 ■各講座ともに申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。 ■材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。つり銭の無いようにご用意ください。 ■申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の対策については各参加店舗でしっかりと対応しています。

11月

すみだまちゼミ講座カレンダー

受講料無料

※安心して受講していただくために、お店からの販売や勧誘は一切ありません。
※講座によっては材料費がかかるものがあります。

すみだのまちのプロと出会う

1日(月)	10:00~11:30 健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探そう旅	13:00~14:30 健20 細胞を大掃除！ファスティングのススメ	15:00~16:30 健21 研究者が伝えるあなたのお肌と化粧品との秘密	18:00~20:00 学27 仕立屋の二階でお座敷遊び
2日(火)	10:00~11:30 健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探そう旅	10:00~10:50 学28 頭を賢くする赤ちゃんとのお遊び方	11:10~12:00 食2 初めての中国茶体験	11:10~12:00 学28 頭を賢くする赤ちゃんとのお遊び方
3日(水・祝)	10:00~11:30 健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探そう旅	10:30~12:00 健22 こころからだにぬくもりを	11:00~12:00 学32 隅田川七福神めぐり ～福を呼びまち歩き～	13:00~14:00 作56 感動のSWINGIN'LONDON体験
4日(木)	13:00~15:00 学27 仕立屋の二階でお座敷遊び	14:30~16:00 健23 お友達に自慢できる！詩吟で日本歌謡！	15:00~16:00 食5 秋田弁講座と「きりたんぼ」の半殺しを伝授	16:30~18:00 食4 クリーミーな生クリームでクリスマスケーキ
5日(金)	15:00~16:00 美66 残り野菜で超簡単「デトックススープ」	10:00~11:00 健24 チャレンジ！50歳からのタンゴダンス	10:30~11:30 食8 【コーヒードリンク】ハンドドリップで淹れる	11:00~12:00 食9 はじめてのBBQしよう！初級編
6日(土)	10:00~11:00 健24 チャレンジ！50歳からのタンゴダンス	10:30~11:30 食8 【コーヒードリンク】ハンドドリップで淹れる	11:00~12:00 食9 はじめてのBBQしよう！初級編	11:00~13:00 学38 義太夫三味線入門
7日(日)	11:00~12:00 学32 隅田川七福神めぐり ～福を呼びまち歩き～	12:30~13:20 学28 頭を賢くする赤ちゃんとのお遊び方	12:30~13:30 食6 石窯の魅力を知ろう！	13:00~14:00 学39 1959年製スタインウェイを弾いてみよう
8日(月)	14:00~15:30 学47 超初心者向け！今日から始める副業ブログ	18:00~20:00 学27 仕立屋の二階でお座敷遊び	10:00~11:00 健24 チャレンジ！50歳からのタンゴダンス	13:00~14:00 学48 たはこ迎える戦後の日本
9日(火)	10:00~11:00 健24 チャレンジ！50歳からのタンゴダンス	13:00~14:00 学48 たはこ迎える戦後の日本	14:00~15:30 美63 かんたん！顔のむくみ＆目の疲れセルフケア	14:00~16:00 学49 不動産投資のポイントとノウハウ
10日(水)	11:00~12:00 学33 浮世絵で江戸時代の 向島へタイムスリップ	14:00~16:00 学29 不動産投資のポイントとノウハウ	14:30~16:00 健23 お友達に自慢できる！詩吟で日本歌謡！	20:30~21:30 学40 東京でステップアップ IT自習支援室
11日(木)	13:00~15:00 学27 仕立屋の二階でお座敷遊び	13:30~15:00 作57 観光ガイドと作るう 初めての俳句ー墨田ー	14:00~15:00 学50 今こそ！防災×まちあるきゲーム	14:00~16:00 学49 不動産投資のポイントとノウハウ
12日(金)	11:00~12:00 食2 初めての中国茶体験	14:00~15:00 学35 ザワーク！お洒落、元祖観光歩き道場の魅力	14:00~15:00 学51 心を込めた小さな飾りの灯りづくり	15:00~16:00 美66 残り野菜で超簡単「デトックススープ」
13日(土)	11:00~12:00 食9 はじめてのBBQしよう！初級編	11:00~13:00 学38 義太夫三味線入門	12:15~13:15 食10 JPsスタイルBBQしよう！中級編	13:00~14:00 学52 商店街歩きで「映えスポット」を見つけよう
14日(日)	12:30~13:30 食6 石窯の魅力を知ろう！	14:00~16:00 作62 耐熱ガラスで作る「煌めく着置き」	14:30~15:30 食11 簡単作り置き！おうちでつくるピクルス講座	14:30~15:30 食17 ハンカチのデコレーション体験♪
15日(月)	10:00~11:30 健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探そう旅	13:00~14:30 健20 細胞を大掃除！ファスティングのススメ	13:00~14:30 健22 こころからだにぬくもりを	14:00~15:30 学47 超初心者向け！今日から始める副業ブログ
16日(火)	10:00~10:50 学28 頭を賢くする赤ちゃんとのお遊び方	11:00~12:00 食2 初めての中国茶体験	11:10~12:00 学28 頭を賢くする赤ちゃんとのお遊び方	14:00~15:30 学36 洗沢菜の時代・南国 幕末明治の情熱を辿る
17日(水)	14:00~16:00 学49 不動産投資のポイントとノウハウ	14:30~16:00 健23 お友達に自慢できる！詩吟で日本歌謡！	15:00~15:30 食15 オリーブとバターの食合わせ	16:00~17:00 学48 たはこ迎える戦後の日本
18日(木)	13:00~15:00 学27 仕立屋の二階でお座敷遊び	15:00~16:00 学15 オリーブとバターの食合わせ	15:00~16:00 食5 秋田弁講座と「きりたんぼ」の半殺しを伝授	16:30~18:00 食4 クリーミーな生クリームでクリスマスケーキ
19日(金)	15:00~16:00 美66 残り野菜で超簡単「デトックススープ」	10:30~11:30 食8 【コーヒードリンク】ハンドドリップで淹れる	11:00~12:00 食9 はじめてのBBQしよう！初級編	11:00~13:00 学38 義太夫三味線入門
20日(土)	10:30~11:30 食8 【コーヒードリンク】ハンドドリップで淹れる	11:00~12:00 食9 はじめてのBBQしよう！初級編	12:15~13:15 食10 JPsスタイルBBQしよう！中級編	13:00~14:00 作56 感動のSWINGIN'LONDON体験
20日(土)	13:00~14:00 作61 ハルーン(風船)アートを作ってみよう！	13:00~14:00 美64 座ったままで着物を着よう？！	14:30~15:30 健23 お友達に自慢できる！詩吟で日本歌謡！	15:00~16:00 学17 ハンカチのデコレーション体験♪
21日(日)	12:30~13:20 学29 英語で聞こう！踊ろう！作っちゃおう！	12:30~13:30 健26 キラキラ橋健康ウォーク	13:40~14:30 学29 英語で聞こう！踊ろう！作っちゃおう！	14:00~16:00 作62 耐熱ガラスで作る「煌めく着置き」
22日(月)	18:00~20:00 学27 仕立屋の二階でお座敷遊び	10:00~11:30 健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探そう旅	10:00~11:30 美63 かんたん！顔のむくみ＆目の疲れセルフケア	11:00~12:00 食2 初めての中国茶体験
23日(火・祝)	10:00~11:30 健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探そう旅	10:00~11:30 美63 かんたん！顔のむくみ＆目の疲れセルフケア	11:00~12:00 食2 初めての中国茶体験	13:00~14:00 学39 1959年製スタインウェイを弾いてみよう
24日(水)	17:30~19:00 食3 日本酒学講師による燗酒道場	13:00~15:00 学27 仕立屋の二階でお座敷遊び	13:30~15:00 作57 観光ガイドと作るう 初めての俳句ー墨田ー	14:00~15:00 学50 今こそ！防災×まちあるきゲーム
25日(木)	13:00~15:00 学27 仕立屋の二階でお座敷遊び	13:30~15:00 作57 観光ガイドと作るう 初めての俳句ー墨田ー	14:00~15:00 学50 今こそ！防災×まちあるきゲーム	15:00~16:00 美64 座ったままで着物を着よう？！
26日(金)	11:00~12:00 食2 初めての中国茶体験	14:00~16:00 学34 出役！すみだ歌謡天国	15:00~16:00 美66 残り野菜で超簡単「デトックススープ」	11:00~12:00 食9 はじめてのBBQしよう！初級編
27日(土)	11:00~12:00 食9 はじめてのBBQしよう！初級編	12:15~13:15 食10 JPsスタイルBBQしよう！中級編	13:00~14:00 作60 蔵書票を貼り付けてみよう！	13:00~14:00 学64 座ったままで着物を着よう？！
28日(日)	12:30~13:30 食6 石窯の魅力を知ろう！	13:00~14:00 学37 番音機を聴いてみよう	13:00~14:00 作60 蔵書票を貼り付けてみよう！	14:00~15:00 学54 こんな時どうする？女性のための護身術
29日(月)	10:00~11:30 健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探そう旅	10:30~12:00 健22 こころからだにぬくもりを	11:00~12:00 学36 洗沢菜の時代・南国 幕末明治の情熱を辿る	13:00~14:30 健20 細胞を大掃除！ファスティングのススメ
30日(火)	15:00~16:00 食1 家庭の材料で出来るフランス料理	15:00~16:00 健24 チャレンジ！50歳からのタンゴダンス	15:00~16:00 学42 ZOOMを体験する超超初心者講座	20:00~20:50 学54 こんな時どうする？女性のための護身術