



得する**街**のゼミナール

**受講料
無料**

※講座によっては材料費がかかるものがあります

第1回 すみだ まちゼミ

開催期間 2021 11月1日**月** ▶ 30日**火**

受付開始日 10月23日**土**から 申込は各店へ



主催: 墨田区商店街連合会



後援: 墨田区



「まちゼミ」ってなに？

墨田区の商店主が講師となって、プロならではの専門知識や情報、コツなどを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です。

受講料は無料！
(講座によっては材料費がかかる場合があります)

安心して受講できるように商品の販売や無理な勧誘などは一切しません！

「まちゼミ」に参加しませんか？

少人数で完全予約制のため、コロナ対策も完璧。アットホームな雰囲気を楽しむことができます。

興味のある講座を見つけたら、気軽にご参加ください。申し込み方法は簡単！お店に直接電話でお申し込みください。たくさんのご参加をお待ちしています！

楽しく学んでお得な体験！

たっぷり 全66講座！ (全236回)

裏面に講座一覧が掲載されています。一覧はカテゴリごとにまとまっています。各講座の開催日時、条件などを確認してください。日付で確認したい場合は講座カレンダーを活用してください。

食

食・グルメに関する講座です。すみだの「おいしい」情報が詰まっています。

18講座

健

健康・身体に関する講座です。身体と心を元気にするコツを教えます。

8講座

学

新しい発見がある講座です。すみだの知識人が人生をすこし豊かにする情報を発信。

29講座

作

作品制作に関する講座です。職人のまちすみだの技術と知識に触れてみましょう。

7講座

美

美・綺麗を追求する講座です。外側だけではなく内側からも美しくなれる健康的な内容。

4講座

お申し込み方法



ゼミ(講座)を選ぶ

チラシから受けたいゼミをお選びください。講座の内容について質問があれば直接お店に問い合わせしてみましょう。



お店へ直接申し込む

受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申し込みください。対象者や持ち物、材料費などの条件をよくご確認ください。



参加する

時間と場所をお間違えないようご参加ください。



おまちしています！

■定員になり次第締め切らせていただきます。 ■申込は各店の受付時間内をお願いします。申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。 ■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。 ■各講座ともに申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。 ■材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。つり銭の無いようにご用意ください。 ■申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の対策については各参加店舗でしっかりと対応しています。

11月

すみだ
まちゼミ

講座 カレンダー

受講料無料

※安心して受講していただくために
お店からの販売や勧誘は一切あり
ません

※講座によっては材料費がかかるも
のがあります

すみだのまちの
プロと出会う
すみだのまちで学ぶ

1日(月)	10:00~11:30	健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探す旅
	13:00~14:30	健20 細胞を大掃除!ファスティングのススメ
	15:00~16:30	健21 研究者が伝えるあなたのお肌と化粧品との秘密
	18:00~20:00	学27 仕立屋の二階でお座敷遊び
2日(火)	10:00~11:30	健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探す旅
	10:00~10:50	学28 頭を賢くする赤ちゃんとの遊び方
	11:00~12:00	食 2 初めての中国茶体験
	11:10~12:00	学28 頭を賢くする赤ちゃんとの遊び方
	13:00~14:30	健20 細胞を大掃除!ファスティングのススメ
	15:00~16:00	食 1 家庭の材料で出来るフランス料理
	15:00~16:30	健21 研究者が伝えるあなたのお肌と化粧品との秘密
	20:00~22:00	学31 今話題の大人が楽しむ ボードゲーム体験
3日(水・祝)	10:00~11:30	美63 かんたん!顔のむくみ&眼の疲れセルフケア
	10:30~12:00	健22 ころとからだにぬくもりを
	11:00~12:00	学32 隅田川七福神めぐり ~福を呼ぶまち歩き~
	13:00~14:00	学37 蓄音機を聴いてみよう
	13:00~14:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験
	13:30~14:20	学29 英語で聞こう!踊ろう!作っちゃおう!
	14:40~15:30	学29 英語で聞こう!踊ろう!作っちゃおう!
	15:00~16:30	食 3 日本酒学講師による燗酒道場
	15:00~16:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験
	17:00~18:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験
	20:30~21:30	学40 東京でステップアップ IT自習支援室
4日(木)	13:00~15:00	学27 仕立屋の二階でお座敷遊び
	14:30~16:00	健23 お友達に自慢できる!詩吟で日本歌謡!
	15:00~16:00	食 5 秋田弁講座と「ぎりたんぼ」の半殺しを伝授
	16:30~18:00	食 4 クリーミーな生クリームでクリスマスケーキ
5日(金)	15:00~16:00	美66 残り野菜で超簡単「デトックススープ」
6日(土)	10:00~11:00	健24 チャレンジ!50歳からのタンゴダンス
	10:30~11:30	食 8 【コーヒー入門】ハンドドリップで淹れる
	11:00~12:00	食 9 はじめてのBBQしましょう♪初級編
	11:00~13:00	学38 義太夫三味線入門
	12:15~13:15	食10 JPスタイルBBQしましょう♪中級編
	12:30~13:30	食 6 石窯の魅力を知ろう!
	13:00~14:00	作60 蔵書票を貼り付けてみよう
	13:00~14:00	作61 バルーン(風船)アートを作ってみよう!
	13:00~14:00	美64 座ったままで着物を着よう?!
	14:30~15:30	食11 簡単作り置き!おうちでつくるピクルス講座
	14:30~15:30	食17 パンケーキのデコレーション体験♪
	14:30~15:30	作58 機織り体験 ~ランチョンマットを織ろう!~
	15:00~16:00	食 7 今日からは焼肉奉行!希少部位の見分け方
	15:00~16:00	作61 バルーン(風船)アートを作ってみよう!
	15:30~16:30	学41 こどもの支援の活動を知る
	16:00~17:00	学55 チームなごみと楽しむポケモンGo!
	16:30~17:30	作58 機織り体験 ~ランチョンマットを織ろう!~
	18:00~19:00	学45 人前で話すことを少し好きになってみよう!
	18:00~19:00	学46 現役時代劇俳優が指導する殺陣講習
	18:00~19:30	食18 日本酒と肴のマリアージュを楽しもう♪
	18:30~19:30	作58 機織り体験 ~ランチョンマットを織ろう!~
7日(日)	11:00~12:00	学32 隅田川七福神めぐり ~福を呼ぶまち歩き~
	12:30~13:20	学28 頭を賢くする赤ちゃんとの遊び方
	12:30~13:30	食 6 石窯の魅力を知ろう!
	13:00~14:00	学39 1959年製スタインウェイを弾いてみよう
	13:00~14:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験
	13:00~14:30	健26 キラキラ橋健幸ウォーク
	13:40~14:30	学28 頭を賢くする赤ちゃんとの遊び方
	14:00~16:00	作62 耐熱ガラスで作る”煌めく箸置き”
	15:00~16:00	食14 手作り和菓子教室
	15:00~16:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験
	15:00~16:00	美64 座ったままで着物を着よう?!
	17:00~18:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験
	17:00~18:30	食12 二人で楽しく晩酌 東京の「日本酒」編
	20:30~21:30	学40 東京でステップアップ IT自習支援室
8日(月)	14:00~15:30	学47 超初心者向け!今日から始める副業ブログ
	18:00~20:00	学27 仕立屋の二階でお座敷遊び
9日(火)	10:00~11:00	健24 チャレンジ!50歳からのタンゴダンス
	13:00~14:00	学48 たばこと迎える戦後の日本
	14:00~15:30	美63 かんたん!顔のむくみ&眼の疲れセルフケア
	14:00~16:00	学49 不動産投資のポイントとノウハウ
	14:30~15:30	作58 機織り体験 ~ランチョンマットを織ろう!~
	15:00~16:00	食 1 家庭の材料で出来るフランス料理
	15:00~16:00	学43 超簡単に趣味共有!スマホを利用してみよう
	16:00~17:00	健25 子どものためのシャンプー教室
	16:30~17:30	作58 機織り体験 ~ランチョンマットを織ろう!~
	17:30~18:30	美65 キッズヘアスタイリング講座!
	18:00~19:00	学42 ZOOMを体験する超超初心者講座
	18:30~19:30	作58 機織り体験 ~ランチョンマットを織ろう!~
	20:00~22:00	学31 今話題の大人が楽しむ ボードゲーム体験

10日(水)	11:00~12:00	学33 浮世絵で江戸時代の 向島ヘタイムスリップ	20日(土)	13:00~14:00	作61 ハルーン(風船)アートを作ってみよう!
	14:00~16:00	学49 不動産投資のポイントとノウハウ		13:00~14:00	美64 座ったままで着物を着よう?!
	14:30~16:00	健23 お友達に自慢できる!詩吟で日本歌謡!		14:30~15:30	食17 パンケーキのデコレーション体験♪
	20:30~21:30	学40 東京でステップアップ IT自習支援室		15:00~16:00	食 7 今日からは焼肉奉行!希少部位の見分け方
11日(木)	13:00~15:00	学27 仕立屋の二階でお座敷遊び		15:00~16:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験
	13:30~15:00	作57 観光ガイドと作ろう 初めての俳句一墨田一		15:00~16:00	作61 ハルーン(風船)アートを作ってみよう!
	14:00~15:00	学50 今こそ!防災xまちあるきゲーム		15:30~16:30	学41 こどもの支援の活動を知る
	14:00~16:00	学49 不動産投資のポイントとノウハウ		16:00~17:00	学55 チームなごみと楽しむポケモンGo!
	15:00~16:00	食 5 秋田弁講座と「きりたんぼ」の半殺しを伝授		16:00~17:30	健22 こころからだにぬくもりを
	16:30~18:00	食 4 クリーミーな生クリームでクリスマスケーキ		17:00~18:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験
	18:00~19:00	学34 出沒!すみだ喫茶天国		18:00~19:30	食18 日本酒と肴のマリアージュを楽しもう♪
12日(金)	11:00~12:00	食 2 初めての中国茶体験	21日(日)	12:30~13:20	学29 英語で聞こう!踊ろう!作っちゃおう!
	14:00~15:00	学35 ザワつく!お遍路。元祖観光歩き遍路の魅力		12:30~13:30	食 6 石窯の魅力を知ろう!
	14:00~15:00	学51 心を込めた小さな癒しの灯りづくり		13:00~14:30	健26 キラキラ橋健幸ウォーク
	15:00~16:00	美66 残り野菜で超簡単「デトックススープ」		13:40~14:30	学29 英語で聞こう!踊ろう!作っちゃおう!
	16:00~17:00	学45 人前で話すことを少し好きになってみよう!		14:00~16:00	作62 耐熱ガラスで作る「煌めく箸置き」
13日(土)	11:00~12:00	食 9 はじめてのBBQしまししょう♪初級編		15:00~16:00	食14 手作り和菓子教室
	11:00~13:00	学38 義太夫三味線入門		15:00~16:00	美64 座ったままで着物を着よう?!
	12:15~13:15	食10 JPスタイルBBQしまししょう♪中級編		15:00~16:30	食 3 日本酒学講師による燗酒道場
	13:00~14:00	学52 商店街歩きで「映えスポット」を見つけよう		16:00~17:00	学51 心を込めた小さな癒しの灯りづくり
	13:00~14:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験		17:00~18:30	食12 二人で楽しく晩酌 東京の「日本酒」編
	13:00~14:00	美64 座ったままで着物を着よう?!		20:30~21:30	学40 東京でステップアップ IT自習支援室
	13:30~14:20	学30 親子でチャレンジ!図形あそび	22日(月)	18:00~20:00	学27 仕立屋の二階でお座敷遊び
	14:00~15:00	学33 浮世絵で江戸時代の 向島ヘタイムスリップ	23日(火・祝)	10:00~11:30	健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探す旅
	14:00~15:30	学44 親子のボードゲーム知育体験		10:00~11:30	美63 かんたん!顔のむくみ&目の疲れセルフケア
	14:00~16:00	作62 耐熱ガラスで作る「煌めく箸置き」		11:00~12:00	食 2 初めての中国茶体験
	14:30~15:30	食11 簡単作り置き!おうちでつくるピクルス講座		13:00~14:00	学39 1959年製スタインウェイを弾いてみよう
	14:30~15:30	食17 パンケーキのデコレーション体験♪		13:00~14:30	健20 細胞を大掃除!ファスティングのススメ
	14:40~15:30	学30 親子でチャレンジ!図形あそび		13:30~14:30	食16 お豆腐の話しと「おから味噌」の作り方
	15:00~16:00	食 7 今日からは焼肉奉行!希少部位の見分け方		13:30~15:00	健22 こころからだにぬくもりを
	15:00~16:00	学52 商店街歩きで「映えスポット」を見つけよう		14:30~15:30	食11 簡単作り置き!おうちでつくるピクルス講座
	15:00~16:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験		15:00~16:30	健21 研究者が伝える あなたのお肌と化粧品品の秘密
	15:00~16:30	食 3 日本酒学講師による燗酒道場		16:00~17:00	学51 心を込めた小さな癒しの灯りづくり
	15:30~16:30	学41 こどもの支援の活動を知る	24日(水)	17:30~19:00	食 3 日本酒学講師による燗酒道場
	16:00~17:00	学51 心を込めた小さな癒しの灯りづくり	25日(木)	13:00~15:00	学27 仕立屋の二階でお座敷遊び
	16:00~17:00	学55 チームなごみと楽しむポケモンGo!		13:30~15:00	作57 観光ガイドと作ろう 初めての俳句一墨田一
	17:00~18:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験		14:00~15:00	学50 今こそ!防災xまちあるきゲーム
	18:00~19:30	食18 日本酒と肴のマリアージュを楽しもう♪		15:00~16:00	食 5 秋田弁講座と「きりたんぼ」の半殺しを伝授
14日(日)	12:30~13:30	食 6 石窯の魅力を知ろう!		18:00~19:00	学35 ザワつく!お遍路。元祖観光歩き遍路の魅力
	14:00~16:00	作62 耐熱ガラスで作る「煌めく箸置き」	26日(金)	11:00~12:00	食 2 初めての中国茶体験
	14:30~15:30	作59 アクセサリーを作ろう		14:00~15:00	学34 出沒!すみだ喫茶天国
	15:00~16:00	食14 手作り和菓子教室		15:00~16:00	美66 残り野菜で超簡単「デトックススープ」
	15:00~16:00	美64 座ったままで着物を着よう?!	27日(土)	11:00~12:00	食 9 はじめてのBBQしまししょう♪初級編
	16:30~17:30	作59 アクセサリーを作ろう		12:15~13:15	食10 JPスタイルBBQしまししょう♪中級編
	17:00~18:30	食13 二人で楽しく晩酌 東京の「島焼酎」編		13:00~14:00	作60 蔵書票を貼り付けてみよう
	18:30~19:30	作59 アクセサリーを作ろう		13:00~14:00	美64 座ったままで着物を着よう?!
	20:30~21:30	学40 東京でステップアップ IT自習支援室		13:30~14:20	学30 親子でチャレンジ!図形あそび
15日(月)	10:00~11:30	健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探す旅		14:00~15:30	学44 親子のボードゲーム知育体験
	13:00~14:30	健20 細胞を大掃除!ファスティングのススメ		14:00~16:00	作62 耐熱ガラスで作る「煌めく箸置き」
	13:00~14:30	健22 こころからだにぬくもりを		14:30~15:30	食17 パンケーキのデコレーション体験♪
	14:00~15:30	学47 超初心者向け!今日から始める副業ブログ		14:40~15:30	学30 親子でチャレンジ!図形あそび
	14:00~15:00	学36 渋沢栄一の時代・両国 幕末明治の情熱を辿る		15:00~16:00	食 7 今日からは焼肉奉行!希少部位の見分け方
	15:00~16:30	健21 研究者が伝える あなたのお肌と化粧品品の秘密		16:00~17:00	健24 チャレンジ!50歳からのタンゴダンス
	16:00~17:00	健25 子どものためのシャンプー教室		16:00~17:00	学55 チームなごみと楽しむポケモンGo!
	17:30~18:30	美65 キッズヘアスタイリング講座!		18:00~19:30	食18 日本酒と肴のマリアージュを楽しもう♪
	18:00~20:00	学27 仕立屋の二階でお座敷遊び		20:00~21:00	学46 現役時代劇俳優が指導する殺陣講習
16日(火)	10:00~10:50	学28 頭を賢くする赤ちゃんと遊び方	28日(日)	12:30~13:30	食 6 石窯の魅力を知ろう!
	11:00~12:00	食 2 初めての中国茶体験		13:00~14:00	学37 蓄音機を聴いてみよう
	11:10~12:00	学28 頭を賢くする赤ちゃんと遊び方		13:00~14:00	作60 蔵書票を貼り付けてみよう
	14:00~15:30	美63 かんたん!顔のむくみ&目の疲れセルフケア		14:00~14:50	学54 こんな時どうする?女性のための護身術
	15:00~16:00	食 1 家庭の材料で出来るフランス料理		15:10~16:00	学53 こんな時どうする?親子で護身術体験
	15:00~16:00	学43 超簡単に趣味共有!スマホを利用してみよう		14:00~16:00	作62 耐熱ガラスで作る「煌めく箸置き」
	18:00~19:00	学42 ZOOMを体験する超超初心者講座		14:30~15:30	食11 簡単作り置き!おうちでつくるピクルス講座
	20:00~22:00	学31 今話題の大人が楽しむ ボードゲーム体験		15:00~16:00	食14 手作り和菓子教室
17日(水)	14:00~16:00	学49 不動産投資のポイントとノウハウ		15:00~16:00	美64 座ったままで着物を着よう?!
	14:30~16:00	健23 お友達に自慢できる!詩吟で日本歌謡!		16:00~17:00	学51 心を込めた小さな癒しの灯りづくり
	15:00~15:30	食15 オリーブとパンの食べ合わせ		17:00~18:30	食13 二人で楽しく晩酌 東京の「島焼酎」編
	16:00~17:00	学48 たばこと辿る戦後の日本	29日(月)	10:00~11:30	健19 あなたの腰痛・肩こりの本当の原因を探す旅
	20:30~21:30	学40 東京でステップアップ IT自習支援室		10:30~12:00	健22 こころからだにぬくもりを
18日(木)	13:00~15:00	学27 仕立屋の二階でお座敷遊び		11:00~12:00	学36 渋沢栄一の時代・両国 幕末明治の情熱を辿る
	15:00~15:30	食15 オリーブとパンの食べ合わせ		13:00~14:30	健20 細胞を大掃除!ファスティングのススメ
	15:00~16:00	食 5 秋田弁講座と「きりたんぼ」の半殺しを伝授		15:00~16:30	健21 研究者が伝える あなたのお肌と化粧品品の秘密
	16:30~18:00	食 4 クリーミーな生クリームでクリスマスケーキ	30日(火)	15:00~16:00	食 1 家庭の材料で出来るフランス料理
19日(金)	15:00~16:00	美66 残り野菜で超簡単「デトックススープ」		15:00~16:00	健24 チャレンジ!50歳からのタンゴダンス
20日(土)	10:30~11:30	食 8 【コーヒー入門】ハンドドリップで淹れる		15:00~16:00	学43 超簡単に趣味共有!スマホを利用してみよう
	11:00~12:00	食 9 はじめてのBBQしまししょう♪初級編		18:00~19:00	学42 ZOOMを体験する超超初心者講座
	11:00~13:00	学38 義太夫三味線入門		20:00~20:50	学54 こんな時どうする?女性のための護身術
	12:15~13:15	食10 JPスタイルBBQしまししょう♪中級編		20:00~22:00	学31 今話題の大人が楽しむ ボードゲーム体験
	13:00~14:00	作56 感動のSWINGIN'LONDON体験			