

「まちゼミ」ってなに？

墨田区の商店主が講師となって、プロならではの専門知識や情報、コツなどを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です。

受講料は無料！
(講座によっては材料費がかかる場合があります)

安心して受講できるように商品の販売や無理な勧誘などは一切しません！

「まちゼミ」に参加しませんか？

少人数で完全予約制のため、感染症対策も完璧。アットホームな雰囲気を楽しむことができます。

興味のある講座を見つけたら、気軽にご参加ください。申し込み方法は簡単！お店に直接電話でお申し込みください。たくさんのご参加をお待ちしています！

楽しく学んでお得な体験！

全65講座！ (全210回)

裏面に講座一覧が掲載されています。一覧はカテゴリーごとにまとまっています。各講座の開催日時、条件などを確認してください。日付で確認したい場合は講座カレンダーを活用してください。

食

食・グルメに関する講座です。すみだの「おいしい」情報が詰まっています。

1講座

健

健康・身体に関する講座です。身体と心を元気にするコツを教えます。

2講座

学

新しい発見がある講座です。すみだの知識が人生をすこし豊かにする情報を発信。

29講座

体

様々な体験に出会える講座です。目から鱗の体験から生活を楽しくさせる体験まで。

28講座

作

作品制作に関する講座です。職人のまちすみだの技術と知識に触れてみましょう。

2講座

美

美・綺麗を追求する講座です。外側だけではなく内側からも美しくなれる健康的な内容。

3講座

お申し込み方法

ゼミ(講座)を選ぶ

チラシから受たいゼミをお選びください。講座の内容について質問があれば直接お店に問い合わせてみましょう。

参加する

時間と場所をお間違えないようご参加ください。

お店へ直接申し込む

受たいゼミのお店へ直接お電話でお申し込みください。対象者や持ち物、材料費などの条件をよくご確認ください。

参加する

時間と場所をお間違えないようご参加ください。

■定員になり次第締め切らせていただきます。 ■申込は各店の受付時間内をお願いします。申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。 ■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。 ■各講座ともに申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。 ■材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。つり銭の無いようにご用意ください。 ■申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の対策については各参加店舗でしっかりと対応しています。

10月11月

すみだまちゼミ講座カレンダー

受講料無料

※安心して受講していただくために
お店での販売や勧誘は一切ありません

※講座によっては材料費がかかるものがあります

すみだのまちで学ぶ

すみだのまちのプロと出会う

10月21日(土)	10:00~18:00 駿33 三角形折れたみたびズルで上のレベルに挑戦 学 7 これ何の形?名前漢字のルーツを探ろう! 10:00~10:45 駿48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり! 10:00~11:00 駿56 モンテ流・感覚遊び〜おもいっきりアート 10:00~11:00 学31 女性でも大男を倒せる護身術 10:30~12:00 駿53 オトナのシャボン玉講座 11:00~11:45 学 7 これ何の形?名前漢字のルーツを探ろう! 11:00~11:30 駿48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり! 12:00~12:45 学 7 これ何の形?名前漢字のルーツを探ろう! 12:00~13:00 作62 ハルーン(風船)アートを作ってみよう! 13:00~15:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 13:00~13:30 駿48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり! 13:00~17:00 駿49 着物を解いてみよう 13:30~14:30 駿52 アメフトに触れてみませんか 14:00~15:00 作62 ハルーン(風船)アートを作ってみよう! 14:00~14:30 学25 親子で作る世界で一つのバズボム 15:30~16:30 駿52 アメフトに触れてみませんか 18:00~19:00 駿42 カクテルメイク体験会	22日(日)	10:00~11:00 駿44 写真入り手形フレーム手作り体験 10:00~11:00 健 3 短時間で改善、採まない簡単肩コリ解消法! 11:00~12:30 学20 義太夫三味線体験 11:00~12:00 駿57 パラリンピック選手と話してみよう! 13:00~13:50 駿37 みんなで!ロウソクを楽しもう 13:00~14:00 学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えします! 13:00~17:00 作61 世界に1つマイbag 13:00~15:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 15:30~16:30 学19 印象に残る名刺の作り方、教えちゃいます 16:00~18:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 16:40~17:30 駿37 みんなで!ロウソクを楽しもう	23日(月)	10:30~12:00 学10 副業プログラムの始め方 13:00~14:00 学 4 分譲マンションの管理組合向け勉強会 13:00~14:00 駿45 スタインウェイピアノを弾いてみよう。 15:00~16:00 駿46 音響機を聴いてみよう。 19:00~20:00 駿47 酒器の聖地押上文庫でお酒と器の体験を	24日(火)	10:00~11:00 駿34 楽しく脳トレ!ボードゲームをやってみよう 13:00~14:00 学 5 戸建所有者必見!修繕の知識と業者の選び方 13:00~14:00 駿50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう 15:00~16:00 駿35 音響機を聴いてみよう。	25日(水)	14:00~15:00 学23 自分でできる!を引き出すモンテ教育とは? 18:00~19:00 駿43 簡単に作れるスペシャルなハイボール 19:00~19:50 美65 超初心者向けフィットネスキックボクシング 19:30~20:30 駿55 「ご近所トラブル解決ゲーム」体験会	27日(金)	15:30~16:30 駿44 写真入り手形フレーム手作り体験 16:30~17:20 駿37 みんなで!ロウソクを楽しもう 19:00~19:50 美65 超初心者向けフィットネスキックボクシング	28日(土)	10:00~18:00 駿33 三角形折れたみたびズルで上のレベルに挑戦 10:00~11:30 学30 ボードゲームを使った場づくり講座 10:00~11:00 学31 女性でも大男を倒せる護身術 11:00~12:00 学 8 親子で学ぼう!お金のしくみ 13:00~17:00 駿49 着物を解いてみよう 13:00~15:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 13:30~14:30 健 2 知っておくべき「女性特有」のがん 14:00~14:30 学25 親子で作る世界で一つのバズボム 15:00~16:00 駿59 酒と音楽のペアリング 16:30~17:30 学 9 知らないこと損?ふたつの「そうぞく」 18:00~19:00 駿42 カクテルメイク体験会 19:30~20:10 美63 女性の為のヒップアップ講座	29日(日)	10:00~11:00 健 3 短時間で改善、採まない簡単肩コリ解消法! 13:00~17:00 作61 世界に1つマイbag 13:00~15:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 15:00~16:00 駿59 酒と音楽のペアリング 16:00~18:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 19:30~20:10 美63 女性の為のヒップアップ講座	30日(月)	13:00~14:00 学26 家でもできる簡単洋服直し〜ボタン付け基礎 19:30~21:00 学22 地域活動の始め方	31日(火)	13:00~14:00 学 6 スマホもOK!写真を売ってみませんか? 17:30~19:00 駿50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう 20:00~22:00 駿35 話題のボードゲームを遊んでみませんか? 20:00~21:00 学21 小さいイベントを立ち上げてみよう
-----------	---	--------	--	--------	---	--------	---	--------	--	--------	---	--------	---	--------	---	--------	--	--------	--

もっとまちのことが知りたくなる
もっとまちのことが好きになる

まちゼミ 得する 街のゼミナール

第3回すみだまちゼミ

開催期間 2023 10月21日(土) 11月26日(日)

受付開始日 10月14日(土) から 申込は各店へ

すみだまちゼミ LINEオープンチャットOPEN!

参加店や参加者の交流の場ぜひご参加ください!

すみだまちゼミの受講者満足度約 98%

※開催時の受講者アンケートの結果より

主催:墨田区商店街連合会 後援:墨田区

11月1日(水)	18:00~19:00 駿42 カクテルメイク体験会 18:00~19:00 学32 こんな時どうする?女性のための護身術講座 19:00~20:30 美64 かんたん!顔のむくみ&目の疲れセルフケア 19:00~19:50 美65 超初心者向けフィットネスキックボクシング 20:00~21:00 駿57 パラリンピック選手と話してみよう!	13日(月)	16:00~18:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 19:30~20:10 美63 女性の為のヒップアップ講座
3日(金・祝)	10:00~11:30 駿58 家族で楽しむボードゲームの遊び方・遊び方 11:00~12:00 駿45 スタインウェイピアノを弾いてみよう。 13:00~14:00 駿46 音響機を聴いてみよう。 13:00~14:00 学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えします! 14:00~15:30 美64 かんたん!顔のむくみ&目の疲れセルフケア 15:00~16:00 駿47 酒器の聖地押上文庫でお酒と器の体験を 15:30~16:30 学19 印象に残る名刺の作り方、教えちゃいます 16:00~17:30 美64 かんたん!顔のむくみ&目の疲れセルフケア 18:00~19:00 学32 こんな時どうする?女性のための護身術講座 19:00~19:50 美65 超初心者向けフィットネスキックボクシング	14日(火)	11:00~12:00 学12 「忠臣蔵」入門・基本編 13:00~14:00 学 6 スマホもOK!写真を売ってみませんか? 14:00~15:00 学11 日米和親条約170周年とすみだの勝海舟 11:00~12:00 学13 すみだ俳句散歩歩きコースの中の有名句 16:00~17:00 学17 出沒!すみだ喫茶天国☆Part3 17:30~19:00 駿50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう 20:00~21:00 学21 小さいイベントを立ち上げてみよう 20:00~21:00 駿55 「ご近所トラブル解決ゲーム」体験会 20:00~22:00 駿35 話題のボードゲームを遊んでみませんか?
4日(土)	10:00~11:00 学31 女性でも大男を倒せる護身術 11:00~12:00 学14 相模の街両国の魅力と国技館相模観戦ガイド 12:00~13:00 駿51 商店街新発見!映えスポットを見つけよう 13:00~17:00 駿49 着物を解いてみよう 14:00~15:00 学16 相模の世界を英語で伝えよう 14:00~15:00 駿51 商店街新発見!映えスポットを見つけよう 14:00~15:00 駿56 モンテ流・感覚遊び〜おもいっきりアート 16:00~17:00 学15 隅田川七福神めぐり〜福を呼ぶ歩き〜 16:00~17:00 学32 こんな時どうする?女性のための護身術講座 18:00~19:00 駿43 簡単に作れるスペシャルなハイボール	15日(水)	11:00~16:00 駿41 ももこの泡で!ハンドケアの体験 18:00~19:00 駿43 簡単に作れるスペシャルなハイボール 18:30~20:00 駿58 家族で楽しむボードゲームの遊び方・遊び方
5日(日)	10:00~11:00 学31 女性でも大男を倒せる護身術 11:00~12:00 学14 相模の街両国の魅力と国技館相模観戦ガイド 12:00~13:00 駿51 商店街新発見!映えスポットを見つけよう 13:00~17:00 駿49 着物を解いてみよう 14:00~15:00 学16 相模の世界を英語で伝えよう 14:00~15:00 駿51 商店街新発見!映えスポットを見つけよう 14:00~15:00 駿56 モンテ流・感覚遊び〜おもいっきりアート 16:00~17:00 学15 隅田川七福神めぐり〜福を呼ぶ歩き〜 16:00~17:00 学32 こんな時どうする?女性のための護身術講座 18:00~19:00 駿43 簡単に作れるスペシャルなハイボール	16日(木)	11:00~16:00 駿41 ももこの泡で!ハンドケアの体験 11:00~12:00 学12 「忠臣蔵」入門・基本編 14:00~15:00 学16 相模の世界を英語で伝えよう 19:00~20:00 駿54 ChatGPT(AI)を使って学習しよう
6日(月)	11:00~12:00 学31 女性でも大男を倒せる護身術 13:00~14:00 学14 相模の街両国の魅力と国技館相模観戦ガイド 13:00~14:30 学10 副業プログラムの始め方 14:00~15:00 学 9 知らないこと損?ふたつの「そうぞく」 14:00~15:00 学 8 親子で学ぼう!お金のしくみ 17:00~18:00 駿54 ChatGPT(AI)を使って学習しよう	17日(金)	11:00~17:00 駿41 ももこの泡で!ハンドケアの体験
7日(火)	10:00~11:00 駿56 モンテ流・感覚遊び〜おもいっきりアート 13:00~14:00 学14 相模の街両国の魅力と国技館相模観戦ガイド 15:00~16:00 学21 小さいイベントを立ち上げてみよう 16:00~17:00 学17 出沒!すみだ喫茶天国☆Part3 17:30~19:00 駿50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう 19:30~21:00 学24 地域コミュニティのつくり方 20:00~22:00 駿35 話題のボードゲームを遊んでみませんか?	18日(土)	10:00~11:00 健 3 短時間で改善、採まない簡単肩コリ解消法! 10:00~11:00 駿48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり! 10:00~10:45 学 7 これ何の形?名前漢字のルーツを探ろう! 10:00~11:00 駿44 写真入り手形フレーム手作り体験 10:30~11:30 駿55 「ご近所トラブル解決ゲーム」体験会 11:00~11:30 駿48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり! 11:00~11:45 学12 知らないこと損?ふたつの「そうぞく」 12:00~12:45 学 7 これ何の形?名前漢字のルーツを探ろう! 13:00~13:30 駿48 まるあ!ギレ革でコードホルダーづくり! 13:00~15:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 13:00~17:00 駿49 着物を解いてみよう 13:30~14:30 学 8 親子で学ぼう!お金のしくみ 16:30~17:30 健 2 知っておくべき「女性特有」のがん 18:00~19:00 駿42 カクテルメイク体験会
8日(水)	11:00~12:00 学13 すみだ俳句散歩歩きコースの中の有名句 14:00~15:00 学11 日米和親条約170周年とすみだの勝海舟 18:00~19:00 駿42 カクテルメイク体験会	19日(日)	10:30~12:00 駿53 オトナのシャボン玉講座 11:00~12:00 駿45 スタインウェイピアノを弾いてみよう。 13:00~14:00 学29 家でもできる簡単洋服直し〜靴下の穴あき 13:00~14:00 駿46 音響機を聴いてみよう。 13:00~15:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 13:00~17:00 作61 世界に1つマイbag 15:00~16:00 駿47 酒器の聖地押上文庫でお酒と器の体験を 16:00~18:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 19:30~21:00 学30 ボードゲームを使った場づくり講座
9日(木)	10:00~11:00 駿34 楽しく脳トレ!ボードゲームをやってみよう 13:00~14:00 学28 家でもできる簡単洋服直し〜二つの穴あき 14:00~15:00 学23 自分でできる!を引き出すモンテ教育とは?	20日(月)	13:00~14:00 学 5 戸建所有者必見!修繕の知識と業者の選び方 15:00~16:00 学21 小さいイベントを立ち上げてみよう 17:30~19:00 駿50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう 20:00~22:00 駿35 話題のボードゲームを遊んでみませんか?
11日(土)	10:00~11:00 学31 女性でも大男を倒せる護身術 10:00~10:45 学 7 これ何の形?名前漢字のルーツを探ろう! 11:00~11:45 学 7 これ何の形?名前漢字のルーツを探ろう! 12:00~12:45 学 7 これ何の形?名前漢字のルーツを探ろう! 12:00~13:00 作62 ハルーン(風船)アートを作ってみよう! 13:00~15:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 13:00~17:00 駿49 着物を解いてみよう 14:00~15:00 作62 ハルーン(風船)アートを作ってみよう! 16:00~17:00 学32 こんな時どうする?女性のための護身術講座 19:30~20:10 美63 女性の為のヒップアップ講座	21日(火)	13:00~14:00 学 5 戸建所有者必見!修繕の知識と業者の選び方 15:00~16:00 学21 小さいイベントを立ち上げてみよう 17:30~19:00 駿50 第3の居場所。地域食堂に遊びに行こう 20:00~22:00 駿35 話題のボードゲームを遊んでみませんか?
12日(日)	10:00~11:00 健 3 短時間で改善、採まない簡単肩コリ解消法! 11:00~12:00 駿57 パラリンピック選手と話してみよう! 13:00~14:00 学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えします! 13:00~15:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 13:00~17:00 作61 世界に1つマイbag 13:30~15:00 駿53 オトナのシャボン玉講座 15:30~16:30 学19 印象に残る名刺の作り方、教えちゃいます 16:00~17:00 食 1 酒肴〜そのお酒、本当は何で出来ている?	22日(水)	18:00~19:00 駿43 簡単に作れるスペシャルなハイボール
	10:00~11:00 駿34 楽しく脳トレ!ボードゲームをやってみよう 13:00~14:00 学28 家でもできる簡単洋服直し〜二つの穴あき 14:00~15:00 学23 自分でできる!を引き出すモンテ教育とは?	23日(木・祝)	10:00~10:50 駿38 ひとあし早いクリスマスを祝おう! 10:00~11:00 学23 自分でできる!を引き出すモンテ教育とは? 10:30~12:00 学22 地域活動の始め方 11:30~12:30 駿36 天才を育てる赤ちゃんとふれあい方 13:00~14:00 学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えします! 13:00~13:50 駿39 親子でチャレンジ!知育クイズ! 14:30~15:20 駿40 世界を舞台に!EQWEL小学生英語 15:00~16:00 駿59 酒と音楽のペアリング 15:30~16:30 学19 印象に残る名刺の作り方、教えちゃいます
	10:00~11:00 健 3 短時間で改善、採まない簡単肩コリ解消法! 11:00~12:00 駿57 パラリンピック選手と話してみよう! 13:00~14:00 学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えします! 13:00~15:00 駿60 耐熱ガラスで作るマドラー&Cheers! 13:00~17:00 作61 世界に1つマイbag 13:30~15:00 駿53 オトナのシャボン玉講座 15:30~16:30 学19 印象に残る名刺の作り方、教えちゃいます 16:00~17:00 食 1 酒肴〜そのお酒、本当は何で出来ている?	25日(土)	10:00~11:30 学24 地域コミュニティのつくり方 11:00~12:00 学31 女性でも大男を倒せる護身術 11:00~12:00 学15 隅田川七福神めぐり〜福を呼ぶ歩き〜 13:00~17:00 駿49 着物を解いてみよう 14:00~15:00 学14 相模の街両国の魅力と国技館相模観戦ガイド 18:00~19:00 駿42 カクテルメイク体験会
	10:00~11:00 駿44 写真入り手形フレーム手作り体験 10:30~11:30 駿54 ChatGPT(AI)を使って学習しよう 13:00~14:00 学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えします! 13:00~13:50 駿38 ひとあし早いクリスマスを祝おう! 13:00~17:00 作61 世界に1つマイbag 19:19 印象に残る名刺の作り方、教えちゃいます	26日(日)	10:00~11:00 駿44 写真入り手形フレーム手作り体験 10:30~11:30 駿54 ChatGPT(AI)を使って学習しよう 13:00~14:00 学18 名刺のイ・ロ・ハ、プロがお教えします! 13:00~13:50 駿38 ひとあし早いクリスマスを祝おう! 13:00~17:00 作61 世界に1つマイbag 15:30~16:30 学19 印象に残る名刺の作り方、教えちゃいます